



Diplôme Universitaire Hypnothérapie

REFERENCE : APO-6UHYC-191-2026-FC
Formation continue spécifique

PRESENTATION DE LA FORMATION

Année universitaire 2026/2027

PEDAGOGIE

UFR Sciences Humaines
Responsable pédagogique
Baptiste LIGNIER
Maître de Conférences
Tél : 03 80 39 39 76
baptiste.lignier@u-bourgogne.fr

SUPPORT ADMINISTRATIF (SEFCA)

Chargée de gestion de formation
Patricia GOMES / Tél : 06 66 85 02 31
Chargé d'ingénierie de formation
Franck DUBOIS / Tél : 06 68 88 68 70
Adresse de contact formation.continue-shs@u-bourgogne.fr

OBJECTIFS

- acquérir une formation complète et de qualité à la pratique de l'hypnose, particulièrement dans le domaine de la psychothérapie (hypnothérapie).
- apporter aux praticiens des connaissances scientifiques précises sur les phénomènes mis en jeu en hypnose et ses modalités d'action
- transmettre des compétences d'évaluation et de modalité d'intervention hypnothérapeutique selon le type de trouble présenté

PUBLIC

- La formation a une capacité maximum de 20 étudiants.
- Elle s'adresse aux psychologues, médecins psychiatres, titulaires du titre de psychothérapeute (validation ARS) et auprès de professionnels impliqués dans la prise en charge psychologique des patients et exerçant dans une structure de santé (sur dossier). A titre exceptionnel et motivé, elle peut accueillir des étudiants en fin de formation.

PRE-REQUIS

- Être titulaire :
- D'un master 2 en psychologie,
 - D'un doctorat en médecine,
 - Étudiants en fin de formation de ces filières,
 - Du titre de psychothérapeute (validé par l'ARS),
 - D'un autre titre équivalent

FORMATEURS

- La formation est dispensée par des professionnels ou des enseignants-chercheurs

ORGANISATION DE LA FORMATION

- Durée de la formation : 140h de novembre à juillet à raison de 3 jours par mois
La formation se clôture par 2 journées de soutenances avec présence obligatoire dans un but pédagogique d'évaluation formative.
- Lieu de la formation : Université de Bourgogne



METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

ex : Etudes de cas, échanges, exposés, démonstration.

PROCESSUS DE SELECTION PEDAGOGIQUE ET DE RECRUTEMENT

- Dates de dépôt des candidatures : du 1er mai au 20 juin
- Sélection pédagogique (examen des candidatures par la commission pédagogique) : Fin juin

Procédure de candidature sur la plateforme E-candidat
<https://ecandidat.u-bourgogne.fr>

MODALITES D'EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

Assiduité et soutenance d'un mémoire

COMPETENCES ACQUISES ET DEBOUCHES

- Acquérir une formation complète et de qualité à la pratique de l'hypnose, en particulier dans le domaine de la psychothérapie (hypnothérapie).
- Apporter aux praticiens des connaissances scientifiques précises sur les phénomènes mis en jeu en hypnose et ses modalités d'action
- Transmettre des compétences d'évaluation et de modalité d'intervention hypnothérapeutique selon le type de trouble traité

Plus d'infos sur <https://sefca.u-bourgogne.fr>